

Сүт безі қатерлі ісігі дамуының қауіп факторлары және қорғау факторлары

	Қауіп тобы		
	Төмен қауіп	Жоғары қауіп	Салыстырмалы қауіп
Қауіп факторлары			
Гендегі мутация <i>BRCA1/BRCA2</i>	Жоқ	Бар	3.0 - 7.0
СБҚІ бар анасы немесе әпкесі	Жоқ	Иә	2.6
Жасы	30 - 34	70 - 74	18.0
Алғашқы етеккір келгендегі жас	>14	<12	1.5
Бірінші баланы туған кездегі жас	<20	>30	1.9 - 3.5
Менопауза кезіндегі жас	<45	>55	2.0
Ішке қабылдайтын контрацептивтерді ішу	Ешқашан	Бұрында/қазір	1.07 - 1.2
Гормонды алмастыратын терапия (эстроген+прогестин)	Ешқашан	Қазір	1.2
Алкоголь	Жоқ	Күніне 2 - 5 сусын	1.4
Маммографияда кеуде тінінің тығыздығы (%)	0	≥75	1.8 - 6.0
Сүйек тығыздығы	Төменгі диапазонда	Жоғарғы диапазонда	2.7 - 3.5
Қатерсіз сүт безі ісігінің сырқатнамасы	Жоқ	Иә	1.7
Атипиялық гиперплазия сырқатнамасы	Жоқ	Иә	3.7
Қорғау факторлары			
Емшекпен емізу (айлар)	≥16	0	0.73
Бала туу саны	≥5	0	0.71
Физикалық белсенділік	Иә	Жоқ	0.70
Менопаузадан кейін дене салмағының индексі (кг/м ²)	<22.9	>30.7	0.63
35 жылға дейін аналық безді алып тастау	Иә	Жоқ	0.3
Аспирин қабылдау	≥6 ай бойы аптасына ≥ рет	Қабылдамайтындар	0.79